

# Система работы общеобразовательного учреждения по реализации Программы здоровья

республиканский круглый стол  
«"Школа Минпросвещения России": актуальные вопросы реализации в 2025 году»

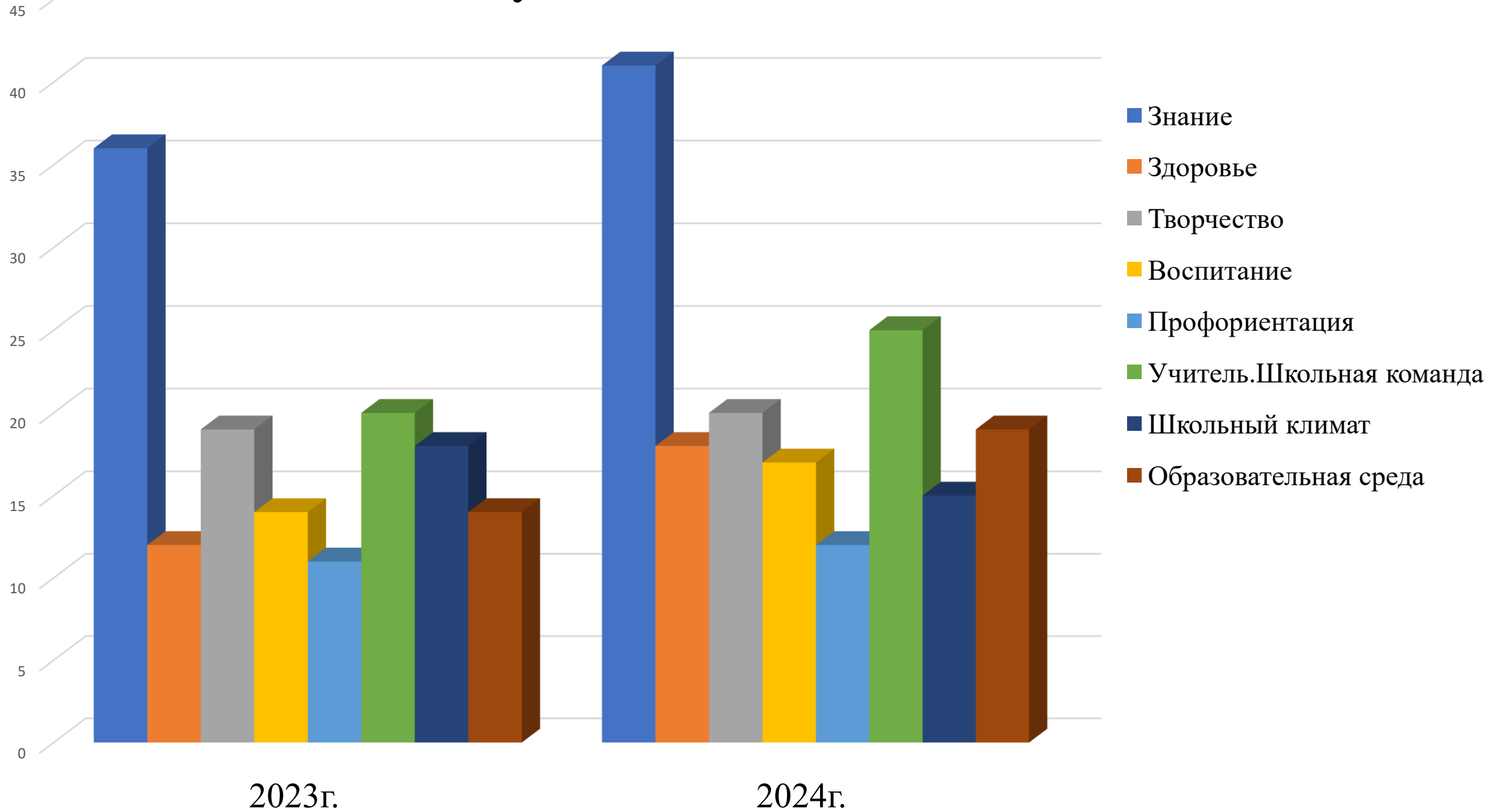
30.01.2025  
г. Симферополь

**Нищенко Инна Сергеевна,**  
заместитель директора по учебно-коррекционной  
работе Государственного бюджетного  
образовательного учреждения Республики Крым  
«Симферопольская специальная школа-интернат №1»

# ГБОУ РК «Симферопольская специальная школа-интернат №1»

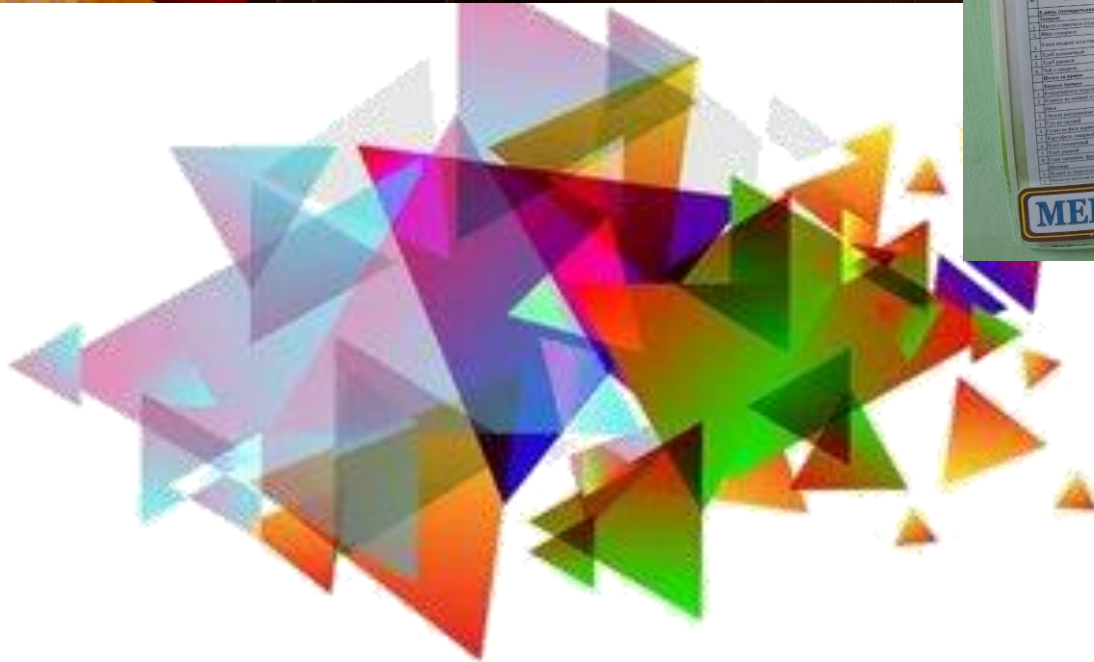


# Результаты самодиагностики



Направление «Здоровье» предполагает формирование здоровьесберегающего потенциала общеобразовательной организации на основе применения специальных технологий и методик обучения и воспитания, в том числе адаптивных, направленных на гармоничное физическое и психическое развитие, социальное благополучие, сохранение и укрепление здоровья и обеспечение личной безопасности обучающихся.

# Обеспечение обучающихся бесплатным горячим питанием



# Просветительская деятельность, направленная на формирование здорового образа жизни. Профилактика табакокурения, употребления алкоголя и наркотических средств.

## Здоровый образ жизни - это:

- рациональный режим дня
- правильное питание
- полноценный сон
- двигательная активность
- занятия физкультурой и спортом
- пребывание на свежем воздухе
- отсутствие вредных привычек



## Живи спортивно!

Спорт – это главная составная часть физической культуры.

Спорт – это метод физического воспитания. Сегодня насчитывается более 200 видов спортивных упражнений. Каждый из них характеризуется своим предметом состязания, особым составом действий на мышечную и суставную систему организма.



Как показывает мировой опыт, ежедневно нужно уделять себе хотя бы немного времени, и результат не замедлит сказаться. Занимаясь хотя бы, одним из видов спорта, у человека повышается настроение, появляется бодрость, мышцы становятся упругими, улучшается внешний вид, улучшается здоровье, повышается иммунитет.

## Питайся разумно!

Питание является необходимым и первым условием жизни. Энергия, вырабатываемая в результате переваривания пищи организмом, используется для поддержания постоянной температуры тела, для обеспечения нормальной деятельности внутренних органов и, особенно, для выполнения физической работы.

### Правила здорового и правильного питания

**Первое** – это баланс энергии, то есть, сколько человек съел, столько он должен и истратить в процессе своей жизнедеятельности или физической нагрузки.

**Второе** – в правильном и здоровом питании должны содержаться все полезные вещества для организма. Ежедневно в организм должно поступать достаточное количество белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных веществ, воды и растительных волокон. Углеводов должно быть примерно 400 грамм, белков 90 грамм, 70 граммов жира.

**Третье**, соблюдать режим питания – 3-х или 4-х разовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин).



Листовки, стенгазеты, конкурсы рисунков.

Просветительская деятельность, направленная на формирование здорового образа жизни.  
Профилактика табакокурения, употребления алкоголя и наркотических средств.



*Листовки, стенгазеты, конкурсы рисунков.*

Просветительская деятельность, направленная на формирование здорового образа жизни.  
Профилактика табакокурения, употребления алкоголя и наркотических средств.



*Листовки, стенгазеты, конкурсы рисунков.*



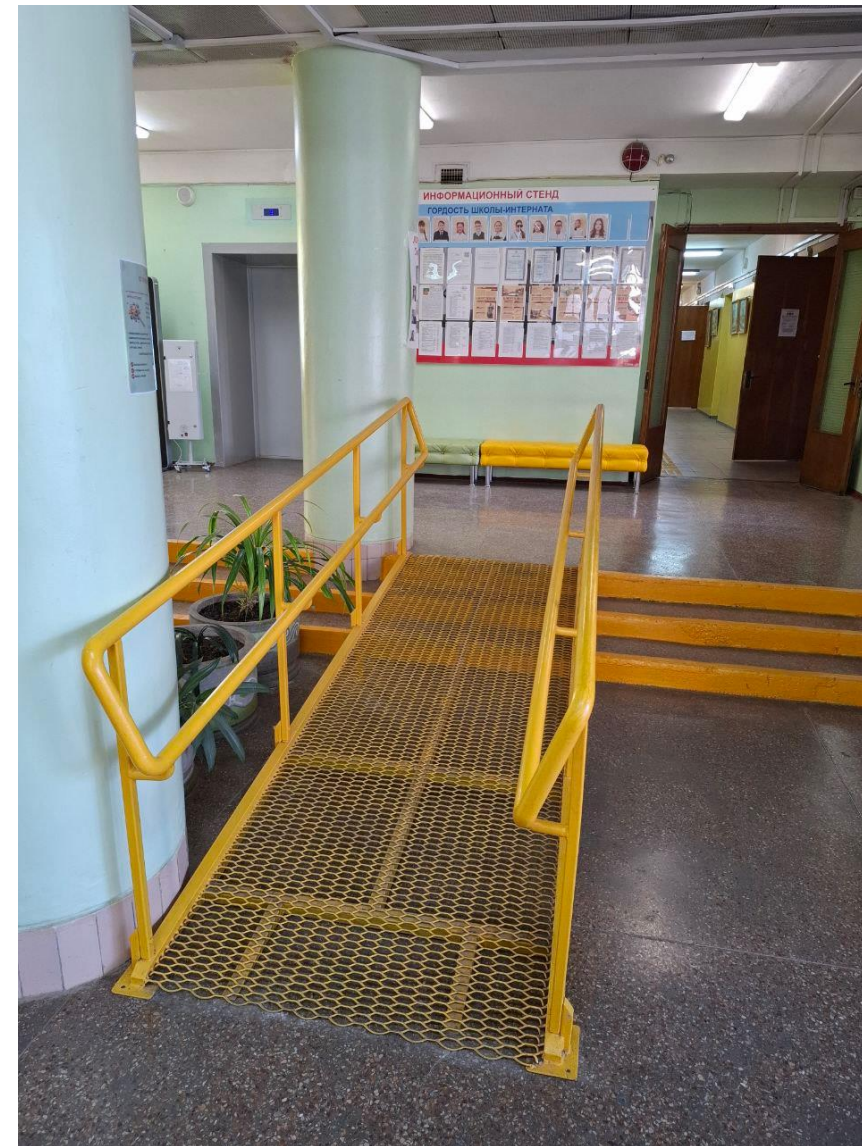
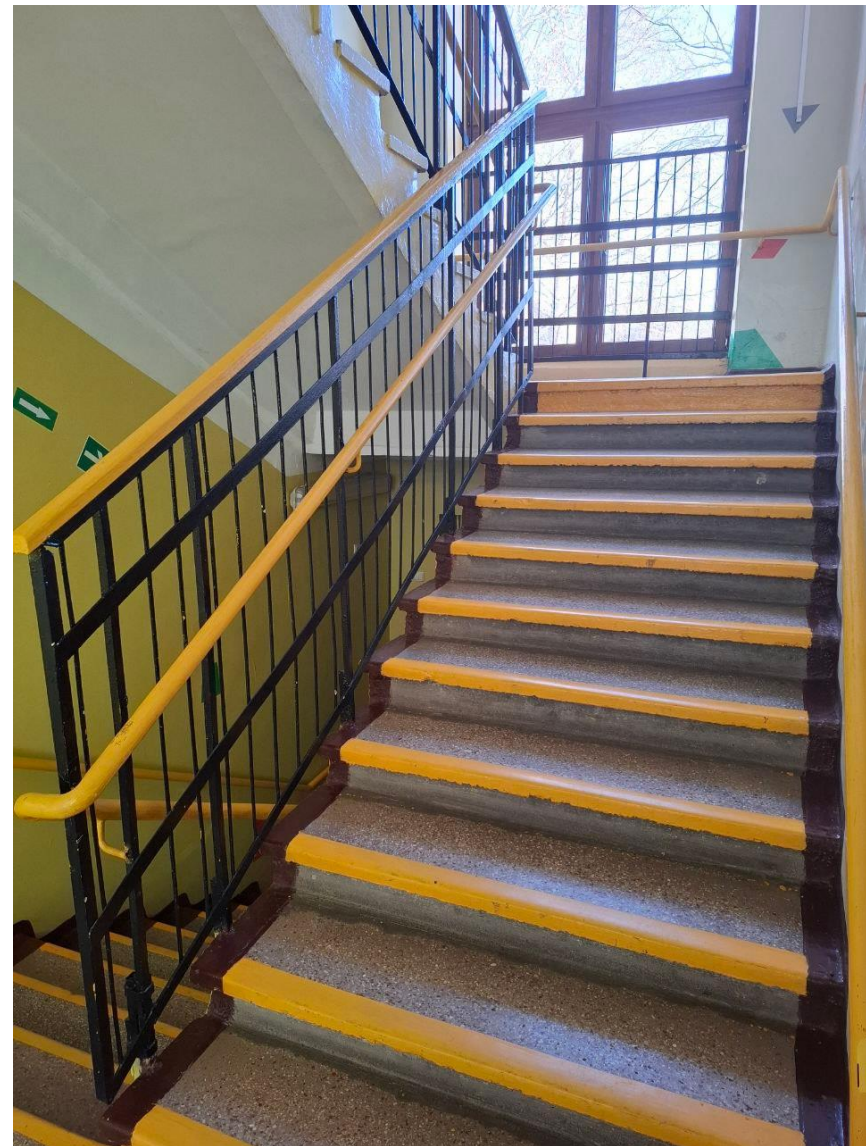
# Активный досуг, поездки по Крыму



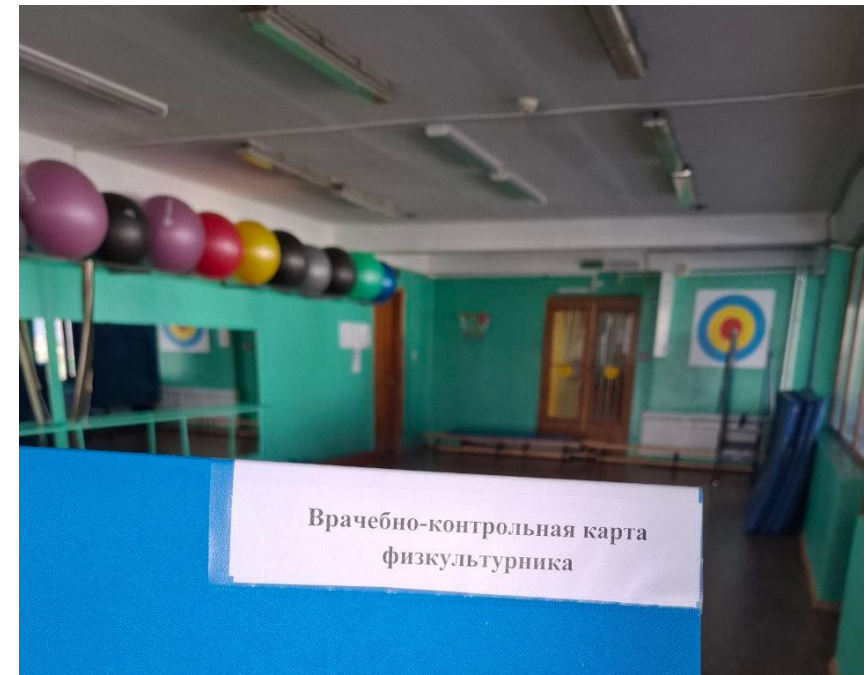


## Общешкольные мероприятия

# Безопасная школьная среда



# Безопасная школьная среда



# Наличие спортивной инфраструктуры для занятий физкультурой и спортом



# Деятельность школьного спортивного клуба «Искра»



*Сеанс одновременной игры с чемпионом мира по шахматам  
Карякиным С.А.*

# Деятельность школьного спортивного клуба «Искра»



# «ШОУДАУН» - настольный теннис для слепых





# Участие обучающихся в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях



# Участие обучающихся в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях



# Участие обучающихся в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях



**Команда ГБОУ РК «ССШИ №1» «Мечта»**  
Мини-футбол 5X5 В1 (тотально слепые спортсмены)

- Турнир «ЕДИНЕНИЕ» г. Симферополь
- Турнир в рамках III Всероссийского форума-выставки «Ломая барьеры» г. Уфа
- IV Открытый Московский турнир по мини-футболу 5x5 Б1 (спорт слепых) г. Москва
- Открытый турнир, посвященный десятой годовщине воссоединения Крыма с Россией по мини-футболу 5x5 (В1). г. Симферополь.
- Турнир по мини-футболу 5x5 (В1), посвященный памяти учителя, тренера и основателя футбола слепых в Республике Татарстан – Каюмова Рамиля Якуповича. г. Лаишево



Чемпионат  
Республики Крым по  
шахматам среди  
инвалидов по зрению

# Участие обучающихся в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях.

*Всероссийская спартакиада школьных спортивных клубов для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов г.Анапа*



# Участие обучающихся в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях

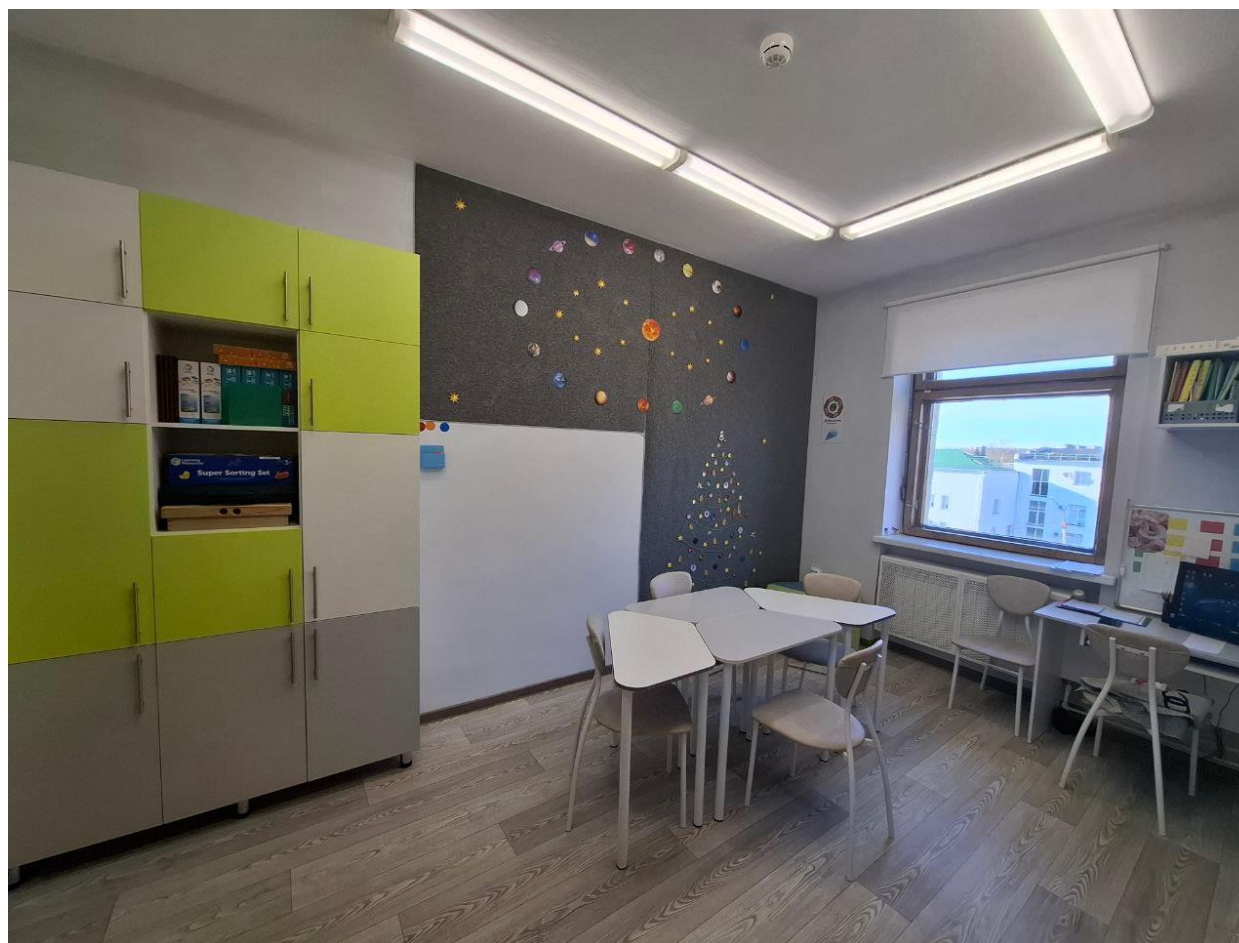


# Участие обучающихся в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях





# Наличие отдельного кабинета учителя-дефектолога и учителя-логопеда



**Доброшкола**  
*Всё получится!*

ОБРАЗОВАНИЕ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

*Благодарю за внимание!*